

# Energie Kompetenz Zentrum

Wissen und Praxis für die Energiewende

## Nachhaltige Weihnachtsgeschenke

Samstag den 3. Dezember 2022

Kerpen-Horrem, Dezember 2022. Letztes Jahr haben wir uns dem Thema „Nachhaltige Weihnachtsbäume“ gewidmet – dieses Jahr wollen wir Ihnen einen Überblick zum Thema Nachhaltige Weihnachtsgeschenke geben. Vielleicht sind Sie ja auch auf der Suche nach einem passenden Geschenk für Ihre Liebsten – warum nicht eines, mit dem Sie Rücksicht auf die Umwelt nehmen können und [...]

**Kerpen-Horrem, Dezember 2022. Letztes Jahr haben wir uns dem Thema „Nachhaltige Weihnachtsbäume“ gewidmet – dieses Jahr wollen wir Ihnen einen Überblick zum Thema Nachhaltige Weihnachtsgeschenke geben. Vielleicht sind Sie ja auch auf der Suche nach einem passenden Geschenk für Ihre Liebsten – warum nicht eines, mit dem Sie Rücksicht auf die Umwelt nehmen können und gleichzeitig Konsum und Überfluss vermeiden? Dafür haben wir einige besondere nachhaltige Geschenke für Sie zusammengestellt. Alle sind umweltfreundlich, fair produziert und haben einen kleinen CO2-Fußabdruck. Da macht das Schenken mehr Spaß. Dieser Artikel enthält unbezahlte Werbung. Die Zusammenfassung finden Sie [hier](#).**

### Schokolade geht immer!

... besonders wenn Sie kleine Geschenke und Aufmerksamkeiten für Kolleg\*innen und andere liebe Menschen suchen. Nachhaltige Schokolade ist mittlerweile fast in jedem Supermarkt oder Drogeriemarkt zu bekommen. Die Siegel (Fair Trade etc.) geben hier eine gute Orientierung.

Für alle kreativen Naschkatzen ist der Trend der **selbstgemachten Bruchschokolade** vielleicht etwas, natürlich mit fairer Schokolade. Die Herstellung ist wirklich einfach.

Schmelzen Sie hierzu die Schokolade in einem Wasserbad – und streichen Sie diese, wenn sie flüssig ist, auf einem Blech mit Backpapier aus. Jetzt können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf lassen – verteilen sie Zutaten wie Nüsse, Gewürze, getrocknete Früchte etc. auf die noch flüssige Schokolade. Lassen Sie die Schokolade auskühlen und dann im Kühlschrank fest werden. Danach brechen Sie die Schokolade in kleine Stücke, ganz wie es Ihnen beliebt und verpacken diese Kostbarkeiten, natürlich in nachhaltige Materialien. Ihre Schoko-Freund\*innen werden Ihre helle Freude haben.

### Grüne Freude schenken

und zwar das ganze Gartenjahr hindurch. Jeden Monat erhält der Pflanzkalender in Samenpapier eingearbeitetes Bio-Saatgut, aus dem Kräuter, Blumen oder auch Gemüse wachsen können – dazu gibt es ganz praktische Tipps zum aussähen und der Pflege. Dieses nachhaltige Geschenk für den Garten ist in der Regel bio-zertifiziert, wird regional mit Ökofarben gedruckt, ist plastikfrei und besteht aus Recycling-Papier. Somit handelt es sich um ein ideales nachhaltiges Weihnachtsgeschenk. Schaut doch gerne mal unter [www.borago.de](http://www.borago.de)

[https://borago.de/produkt/1068-Gem%C3%BCsegarten\\_Kalender\\_2023\\_mit\\_Biosaatgut](https://borago.de/produkt/1068-Gem%C3%BCsegarten_Kalender_2023_mit_Biosaatgut)

### **Bienenfreude verschenken**

Seit einigen Jahren wird das Imkern immer beliebter, wenn Ihr also Freunde habt, die genügend Platz haben ein Bienenvolk zu beherbergen – dann ist ein Imkerworkshop vielleicht genau das richtige. So ein Seminar vermittelt alle Grundlagen und stellt auch Zubehör und den Kontakt für den regionalen Imkerverein her. Wichtig: Tiere sollten nie unabgesprochen „verschenkt“ werden.

Vielleicht ist deshalb auch eine Bienenpatenschaft eine bessere Option – hier werden lokale Vereine und Hobby-Imkereiern unterstützt, Stadtbienen vor dem Bienensterben bewahrt und außerdem erhalten Sie ein Zertifikat und ein Glas Honig und vielleicht eine Honigquelle für die Zukunft ?

<https://imkerverein-erftstadt.net/tag/ausbildung>

### **Tierpatenschaft**

Ein ähnliches, sehr schönes Geschenk für alle tierlieben Menschen, ist die Tierpatenschaft. Sie schützen Tiere in freier Wildbahn und erhalten die Artenvielfalt. Sie können eine Patenschaft für das Lieblingstier des zu Beschenkenden aussuchen. Die bekannte Tier- und Naturschutzorganisation, der WWF, bietet z.B. Gorillas, Elefanten, Schneeleoparden, Eisbären, Seeadler und Wale an. Zusätzlich zur gewünschten Patenschaft erhalten Sie regelmäßig Einblicke in das Projekt, einen Tischkalender mit wechselnden Motiven sowie eine Patenschaftsurkunde, die sie als nachhaltiges Weihnachtsgeschenk einrahmen können. Es gibt aber auch Tierpatenschaften bei kleinen Vereinen und Organisationen bei Ihnen vor Ort, schauen Sie mal hier:

Kölner Zoo: <https://foerdern.koelnerzoo.de/patenschaften>

Lindenthaler Tierpark: <https://www.lindenthaler-tierpark.de/werde-tierpate/>

Tierfreunde Rhein-Erft: <http://www.tierfreunde-rhein-erft.de/paten.htm>

Gertrudenhof: <https://erlebnisbauernhof-gertrudenhof.de/index.php>

### **Liebe geht durch den Magen: Verschenken Sie doch eine Kochbox**

Wenn Sie Freunde habt die gerne kochen – ist eine selbst zusammengestellte Kochbox ein schönes nachhaltiges Geschenk zum selber machen. Dafür brauchen Sie einen schönen Korb oder einen wiederverwertbaren Karton/Schachtel. Die Zutaten besorgen Sie am besten erst kurz vor dem Verschenken, so bleiben Sie frisch. Das ausgewählte Rezept können Sie dann ausdrucken oder auch selbst schreiben und gestalten. Vielleicht möchten Sie auch einige Zutaten selbst herstellen, das kommt bestimmt gut an und wenn Sie Zeit und Lust haben, schenken Sie den gemeinsamen

---

Kochabend gleich mit, wie auch im nächsten Tipp:

### **Gemeinsame Zeit**

Warum nicht einen Gutschein für gemeinsame Aktivitäten verschenken – ganz nach den Vorlieben Ihrer Freund\*innen: Ein toller Theaterbesuch oder eine Alpakawanderung (sehr beliebt) oder gemeinsame sportliche Aktivität? Das fördert die Beziehung und Sie schenken ein besonders wertvolles Gut, Ihre Zeit.

**Das Team EkoZet wünscht Ihnen viel Spaß beim nachhaltigen Schenken und eine besinnliche Weihnachtszeit.**