

# Energie Kompetenz Zentrum

Wissen und Praxis für die Energiewende

## Strom, Wärme und Wasser: Sparpotenzial im eigenen Haushalt entdecken

Rita Trasforini · Tuesday, November 19th, 2024

Nicht nur die immer zahlreicher werdenden Unterhaltungselektronikartikel im Haushalt sind für hohe Stromkosten verantwortlich. Auch unser Verhalten fürs z. B. Kochen, Waschen, Lüften und Heizen verursacht große und oft vermeidbare Energieverbräuche. Dabei muss Energiesparen gar nicht teuer sein: oft reichen einfache Maßnahmen, um große Wirkungen zu erzielen.

Wie man energiebewusster wohnen und wo im Umgang mit Energie Sparpotenzial gefunden werden kann, ist das Thema dieser kostenfreien Veranstaltung, die das EkoZet zusammen mit dem Verein Moderne Energie Rhein-Erft e.V., Haus und Grund Kerpen und Haus und Grund Bergheim organisiert.

### Worum geht es?

#### 1. Stromsparerpotenziale erkennen und nutzen

Viele kleine Maßnahmen im Alltag können den Stromverbrauch spürbar senken – von der effizienten Nutzung von Haushaltsgeräten bis hin zu smarten Energiesystemen. Sie erfahren, wie Sie den Überblick über Ihren Stromverbrauch behalten und langfristig Kosten einsparen.

#### 2. Effizient heizen und Wärmeverluste reduzieren

Eine der größten Ausgaben im Haushalt stellen die Heizkosten dar. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Tricks Wärmeverluste vermeiden und Ihre Heizkosten optimieren können.

#### 3. Wasser sparen leicht gemacht

Neben Strom und Wärme ist auch der Wasserverbrauch ein relevanter Kostenfaktor. Doch mit gezielten Maßnahmen lassen sich auch hier beachtliche Einsparungen erzielen. Unser Experte gibt Ihnen praktische Hinweise, wie Sie den Wasserverbrauch im Alltag nachhaltig senken können – ohne Einbußen an Lebensqualität.

Durch einfache, aber wirkungsvolle Schritte können Sie Ihren persönlichen Beitrag zur Schonung von Ressourcen leisten. Gleichzeitig senken Sie Ihre laufenden Kosten und machen sich unabhängiger von Preisschwankungen am Energiemarkt.

Unsere Veranstaltung richtet sich an alle Bürger\*innen, die ihren Haushalt auf Effizienz trimmen

und gleichzeitig den Umweltgedanken im Alltag verankern möchten.

In anschließenden Fragerunden erhalten die Teilnehmenden Antworten auf Ihre individuellen Anliegen.

Das Programm der Veranstaltung finden Sie [hier](#).

#### **Vorher moderne Technologien zur Strom- und Wärmeerzeugung entdecken?**

Vor der Veranstaltung haben Interessenten die Möglichkeit, an einer geführten Tour durch die Exponate und Versuchsaufbauten des EkoZet teilzunehmen und so zu erfahren, wie nachhaltige Energietechnologie in Gebäuden funktioniert und eingesetzt wird.

Die Führung fängt um 17:00 Uhr an. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, ist hierfür eine gesonderte [Anmeldung](#) nötig.

#### **Der Referent**

Heiko Strohmeier leitet seit April 2023 das Projekt „[Stromspar-Check](#)“ des Caritasverbandes Rhein-Erft-Kreis e. V.

An diesem Abend zeigt er, wie Energie in wirklich allen Haushalten gespart werden kann.

This entry was posted on Tuesday, November 19th, 2024 at 6:00 pm and is filed under  
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.